

# 12月5日週の野菜リスト

品 目			価格 (税込)	内 容	
黄色塗リ…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
季節野菜・商品(時期、天候により欠品発生する場合あり)					
1804	ミニパプリカ	農園たかはし(大阪)	100g	441	小さいパプリカ。2~4色ミックスです。
2935	ラディッシュ	たなか農場(奈良)	150g	275	赤くて丸くてコロシと可愛い。サラダがお馴染みですが実はグリルも。
0057	ラディッシュ(バラ)500g	(大阪/奈良)	500g	895	赤丸ラディッシュの業務用。20コ前後です。
1835	フルーツカブ(こかぶ)	農園たかはし(大阪)	2-3ヶ	330	なめらかで甘みがあり生でも美味しい。葉はカットしてる場合あり。
1046	ビーツ	須賀(千葉)	250g	441	ボルシチの他、ジュース、ディップソース、ホイル焼きも美味。
0079	ビーツ(バラ)1kg	須賀(千葉)	kg	1,515	サイズ大小混ざります。
2801	宇陀金ごぼう	岸岡(奈良)	200g	454	付着した雲母が光ることから命名。太くても柔らかく香りが強い。
2829	宇陀金ごぼう(バラ)1kg	岸岡(奈良)	kg	2,066	付着した雲母が光ることから命名。太くても柔らかく香りが強い。
2830	宇陀金ごぼう(訳あり)1kg	岸岡(奈良)	kg	1,377	1凸凹や変形など。太いほうが柔らかく中心部は射込みが◎
2800	菊芋	岸岡(奈良)	300g	330	天然のインシュリンと呼ばれ、糖分の吸収を穏やかにします。
0042	菊芋(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	964	天然のインシュリンと呼ばれる。血糖値が気になる方に大注目のスーパーフード。
2803	短形自然薯(カット)	岸岡(奈良)	1/3	523	300g前後。強い粘り気と風味、皮が薄いのでタワシでこするだけでOK。
2802	短形自然薯1本	岸岡(奈良)	kg	1,556	生姜のような形と強い粘り気。キロ単価のため大きさにより変動します。
1750	藤レンコン	Y'sファーム(大阪)	200g	468	藤井寺のレンコン。こだわりの土作り+地元有機物で作った堆肥。
1751	藤レンコン(バラ)1kg	Y'sファーム(大阪)	kg	2,066	藤井寺のレンコン。こだわりの土作り+地元有機物で作った堆肥。
				0	
3003	サニーレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	薄くふわっと葉先が赤茶のリーフレタス。サラダやサンドや包みこみ料理に。
3002	グリーンリーフレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	歯ざわりの良いグリーンリーフはサラダ野菜の定番ですね。
3006	オークリーフレタス(赤)	ハンサムG(奈良)	株	248	ひらひら広がる柔らかな葉が特徴的な赤のリーフレタス。人気です。
3007	オークリーフレタス(緑)	ハンサムG(奈良)	株	248	わかめのようなひらひらの葉がまあるく広がる緑のリーフレタスです。
3000	リーフレタスお任せ(バラ)1kg	ハンサムG(奈良)	kg	936	赤、緑、リーフ、オークなど色種サイズお任せ4株前後。サラダ野菜がお得!
0046	サラダ彩mix(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	2,203	ルッコラ、ラディッシュ、赤からし菜、わさび菜など、サラダに合う野菜のmix。
3045	ベビーリーフ	ハンサムG(奈良)	50g	262	サラダの彩りやメインの飾りになるミニリーフのミックスです。
3095	ベビーリーフ(バラ)500g	ハンサムG(奈良)	500g	1,652	サラダの彩りやメインの飾りになるミニリーフのミックス。徳用
3026	ミニ白菜	ハンサムG(奈良)	玉	372	700g前後。まだ巻きが弱めですが加熱するととろけます。
2957	オレンジ白菜	たなか農場(奈良)	kg	358	中心部が橙色の白菜。1玉1.5~2.5kgを量り売ります。
2956	オレンジ白菜(カット)	たなか農場(奈良)	500g	179	中心部が橙色の白菜。1/2にカットして量り売ります。
2657	サラダ水菜	山口農園(奈良)	150g	330	サラダや煮物に歯触りをつけるギザギザの葉とシャキシャキの茎。
0053	サラダ水菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	みずみずしく歯切れ良くサラダに最適。業務用にいかが?
1864	赤水菜	農園たかはし(大阪)	150g	330	色をいかすには生でサラダかさっと湯通し。お酢漬けも美しい。
0073	赤水菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	紅色の茎の美しさを活かすにはサラダやナムル、浅漬けがおすすです。
1837	サラダほうれん草	農園たかはし(大阪)	150g	289	葉が柔らかく苦味がすくないハウス栽培。生でサラダがおススメ。
2933	ほうれん草	たなか農場(奈良)	150g	317	調理時間が短く扱いやすもう一品欲しい時に。和にも洋にも活躍します。
0074	ほうれん草(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	調理時間が短くて扱いやすい野菜の代表選手。和にも洋にも活躍します。
2932	スイスチャード	たなか農場(奈良)	150g	330	軸が赤 黄 桃色とカラフル。炒め物や温サラダに。茹ですぎると色落ちします。
0072	スイスチャード(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	カラフルな茎はサラダ、和え物、炒め物、巻き物などアイデア次第。
1828	チンゲンサイ	農園たかはし(大阪)	2-3ヶ	303	炒めても煮ても、中華でも洋食でも美味しい。実は万能選手です。
2660	チンゲンサイ(バラ)1kg	山口農園(奈良)	kg	1,129	炒め物やクリーム煮に欠かせない中華の定番です。
2934	小松菜	たなか農場(奈良)	200g	289	あれば便利な万能野菜。旨味が濃くスムージーにも人気。
0054	小松菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,349	スムージーの他、煮炊き、炒め物など沢山使いたい方に。
2666	わさび菜	山口農園(奈良)	100g	317	ピリッと爽やかな辛み。サラダやスープ、肉・魚料理のトッピングなど。
0069	わさび菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,928	ツンとした辛さがサラダのアクセントに。茹でると辛みが飛ぶので和え物も◎
2601	べか菜	みどりの工房(奈良)	200g	289	白菜の仲間。黄緑色の葉は柔らかくクセなく、チンゲン菜同様の調理や生食で。
1858	サラダ春菊	農園たかはし(大阪)	150g	317	丸めの葉はやわらかく苦み少なく風味が優しいためサラダも美味。
2667	春菊	山口農園(奈良)	120g	330	加熱しても香りが飛びません。やや丸めの葉っぱです。
1560	セロリ(小)	七彩ファーム(大阪)	120g	289	3本前後。サラダ、炒め物、ミネストローネ等の煮込みも美味。
1588	セロリ小(バラ)500g	七彩ファーム(大阪)	500g	881	サラダ、グリル、炒め物、ミネストローネ等の煮込みも美味。
1590	セロリ小B品(バラ)500g	七彩ファーム(大阪)	500g	551	曲がりや傷など見たため少々難ありますが、味も香りも変わりません。
3042	ブロッコリー	ハンサムG(奈良)	株	330	茎に切り込みを入れ丸のまま蒸すのが甘みMAXで1番美味しい。
1561	菜花	七彩ファーム(大阪)	130g	330	特有のほろ苦さと愛らしい蕾。お浸し、炒め物、パスタなどに。

# 12月5日週の野菜リスト

品 目		価格 (税込)		内 容	
黄色塗リ…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
記号の見方 … △:少量 or 取量・状態不安定 / 新:新登場 / 変:料金・量目など規格変更 / 終:終了間近 / ◎:お薦め商品					
0152	マッシュルームB(サイズ混)	三木F(兵庫)	100g	289	形がいびつだったり汚れてたり大小あります。規格外品です。
0153	マッシュルームB(サイズ混)1kg	三木F(兵庫)	kg	2,589	形がいびつだったり汚れてたり大小あります。規格外品です。
0157	タモギ茸	キノコ村(長野)	100g	441	黄色い傘のヒラタケ(加熱すると白くなる)。エリンギのような食感と濃厚な風味。
0158	ポットペラ	三木F(兵庫)	200g	1,157	イタリア語で「美しい大きな傘」という名のジャンボマッシュルーム。拳大2玉。
0154	大黒本しめじ	瑞穂N(京都)	100g	757	茶色い傘と徳利のようにふくらんだ真っ白な軸。菌ごたえサイコー
0155	丹波しめじ	瑞穂N(京都)	150g	413	煮込んでもクタクタにならないシャキシャキした菌ごたえ。
1300	たまご(10コ入)	田中エッグ(奈良)	pk	509	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ざりにくい。
1301	たまご(6コ入)	田中エッグ(奈良)	pk	358	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ざりにくい玉子の少量パック。
0203	なっとう	丹波ハピー(京都)	88g	386	無農薬豆農家の自家製。菌触りよくこぼし風味も旨みも濃厚です。1パックで通常の約2個分です
				0	
1813	里芋	農園たかはし(大阪)	350g	551	品種は石川早生(南河内が原産!)和食にも洋食にも◎
2950	紅あずま	たなか農場(奈良)	500g	468	加熱した時の黄色が食欲をそそる! 繊維質少なめで食べやすい。
2951	紅あずま(バラ)1kg	たなか農場(奈良)	kg	826	サイズ混。加熱した時の黄色が食欲をそそる! 繊維質少なめ。
2948	紅はるか	たなか農場(奈良)	500g	523	はるかに美味しいという名。きめが細かく糖度が高い。
2949	紅はるか(バラ)1kg	たなか農場(奈良)	kg	909	サイズ混。はるかに美味しいという名。きめが細かく糖度が高い。
1765	パープルスイート(バラ)1kg	ハッピーF(大阪)	kg	881	サイズ混。大きめが多いです。
1787	パープルスイート(訳あり)kg	ハッピーF(大阪)	kg	537	極端な大小や傷物を含みます。スープやスイーツなどに。
				0	
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットS	各地		2,700	5~6種のおすすめ野菜が入っています。1~4人家族向け!
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットM	各地		3,700	7~8種または量を多めに野菜が入っています。3~5人家族向け!
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットL	各地		4,700	9~10種または量を多めに野菜が入っています。6~8人家族向け!
	※発送の場合別途送料がかかります。				
お酒類					
※すべて自然栽培米使用日本酒・オーガニック認証ありビオワインです。					
日本酒					
	雄町 1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	雄町 720ml	岡山県木村式	1本	1,870	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	朝日 1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	朝日 720ml	岡山県木村式	1本	1,870	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	玄米酒 720ml	岡山県木村式	1本	2,310	自然栽培玄米を使用した珍しいお酒
	崇薫 1.8ℓ	熊本県・稲本	1本	3,740	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
	崇薫 720ml	熊本県・稲本	1本	1,870	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
ビオワイン ※箱ワインですが、味は別次元でおいしい! オーガニック認証ありのワインの中でもコスパ最強					
	ルナーリア・白 3ℓ	イタリア	1箱	4,950	軽すぎず重すぎずフルーティーでありながら濃厚な味
	ルナーリア・赤 3ℓ	イタリア	1箱	4,950	華やかで芳醇、酸味は穏やかなのさっぱり味
	ルナーリア・オレンジ・3ℓ	イタリア	1箱	4,950	フレッシュな果実味がたっぷり、酸味は柔らかく、控えめながらもしっかりと飲み
				0	
自然栽培・化学肥料・化学農薬不使用・定番商品・野菜					
	にんじん(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	698	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
	たまねぎ(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
	じゃがいも(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
定番品・木村式自然栽培商品					
	朝日・玄米5kg	岡山県木村式	1袋	5,130	岡山県木村式自然栽培米
	朝日・精米5kg	岡山県木村式	1袋	5,400	岡山県木村式自然栽培米
	奇跡の味噌750g	岡山県木村式	1箱	1,944	岡山県木村式自然栽培米・北海道自然栽培豆使用
	玄米黒酢500ml	岡山県木村式	1本	1,582	岡山県木村式自然栽培米使用
	酵素玄米粉・4g×30本入り	岡山県木村式	1箱	3,888	岡山県木村式の米ぬかを使用・栄養補助食品

# 12月5日週の野菜リスト

品 目		価格 (税込)	内 容	
<b>鶏肉・調味料・加工品一覧</b>				
但馬すこやかどりとは				
①無薬飼料で抗生物質を与えないで育てた健康な鶏				
②ハーブ(オレガノ)を飼料に入れ、腸内を殺菌しています。				
③兵庫県より認証された一定水準以上の衛生管理をされています。				
<b>【部位価格】</b>				
もも肉	兵庫県	100g	216	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
むね肉	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
とりミンチ肉	兵庫県	100g	265	もも・むね肉の混合です。
とりがら(200g~250gほど)	兵庫県	1袋	162	スープの素にしようできます。
きも	兵庫県	100g	162	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
手羽先	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
手羽元	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
ささみ	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
※その他、部位のご希望ありましたら承ります。				
<b>調味料・加工品(加工品は製造場所を記入しています)</b>				
マルシマ・しょう油900ml	香川県	1本	756	丸大豆(遺伝子組み換えでない)・小麦・天日塩のみ使用・杉桶で作られた本醸造
味の母(みりん風調味料)720ml	埼玉県	1本	875	みりんの旨味とお酒の風味を併せてもちてる醗酵調味料
健康フーズ 純米料理酒500ml	神奈川県	1本	562	国産米原料・国内産米麴使用の料理酒。化学調味料無添加
ヒカリ 有機トマトケチャップ300gチューブ	徳島県	1本	378	海外有機・国産有機トマト使用。化学調味料無添加・有機JAS認証あり
海の精 海の精(赤ラベル) 500g	伊豆大島	1袋	1,296	国内産塩。外国産原料塩は一切不使用
天塩 赤穂の天塩1kgあらしお	オーストラリア	1袋	443	国内製造。天日塩とにがりのみ使用
種子島洗糖1kg	鹿児島県	1袋	512	黒糖に近い砂糖。
ムソー てんさい含蜜糖 500g	北海道	1袋	432	原材料:てん菜の粉末タイプ焼き菓子などにも使用可
平田産業・純正なたね油1250g	福岡県	1本	1,223	非遺伝子組み換えなたね使用
九鬼産業 純正胡麻油 こいくち/ペット 600g	国内産製造	1本	972	ごま油の風味を活かす圧搾法で丹精込めて搾っております。
創健社 えごま一番100% 110g	国内産製造	1本	842	えごま(しそ科)の種子を化学溶剤を使用せず圧搾法でしぼったヘルシーな油
ななくさ 松田のマヨネーズ 辛口 300g	埼玉県	1本	518	圧搾搾りなたね油、平飼い卵、有機純りんご酢、海の精・塩、からし菜種100%のマスタード、砂糖は使用せず愛州産のオーガニック蜂蜜を使用
桜井 有機ブラックペッパーあらびき 25g瓶	スリランカ	1本	475	有機JAS認証のこしょう
創健社 いちごジャム 200g	国内産製造	1個	454	国内産のいちごを使用しています。素材の持ち味を大切にし、鮮やかな色と果実本来の風味を損なわずに仕上げました
創健社 国内産ブルーベリージャム 200g	国内産製造	1個	550	国内産(主に九州産)のブルーベリーを使用し、素材の持ち味を大切に仕上げました。
第3世界 カレーの壺 マイルド(甘口) 220g	スリランカ	1個	626	ペースト状のカレー調味料。グルテンフリーで、動物性原材料や化学調味料、保存料も使用していません。
※カレーの壺は辛口、中辛も用意できます。金額同じです。				
創健社 コーンクリームシチューールウ 115g	国内産製造	1箱	367	コーンパウダーは遺伝子組換えではないコーンを使用、化学調味料不使用
無茶々園 切り干し大根 40g	愛媛県	1袋	302	栽培から加工まで一貫して行った無着色・無添加の切り干し大根です。
無茶々園 乾燥ひじき 30g	愛媛県	1袋	378	着色料・保存料等の添加物は一切使っておりません。
九鬼産業 二度焙煎すりごま 白 85g	国内産製造	1袋	313	二度の焙煎により、ごまの旨みを最大限に引き出しました。
農業を使わずに育てた紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	324	渋みが少なく何倍でも楽しみたくなる紅茶
農業を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	378	渋みを抑えた濃厚でコクのある味わい。ミルク・砂糖と相性ぴったり!
ミルクでおいしい紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	324	ミルク派にぴったりの絶妙ブレンド
農業を使わずに育てた生姜紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	410	国内産有機しょうがとブレンド。身体を温めます。
<b>調味料・加工品について</b>				
※業務用のまとめ買いの場合、値引き可能です。ご相談ください。				
※その他調味料、ご相談いただけましたらご用意できるものがございます。				

**お名前<必須>**