5月23日週の野菜リスト

	品　　目			価格（税込）	内　　容
黄色塗り…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
季節野菜・商品（時期、天候により欠品発生する場合あり）					
1552	ズッキーニ	七彩ファーム（大阪）	本	248	グリルよし、炒めてよし、ラタトゥイユ等の煮込みもよしの定番緑棒。
1553	ズッキーニ(黄)	七彩ファーム（大阪）	本	248	鮮やかなビタミンカラー。緑との合わせ使いでとってもカラフル！
1540	ズッキーニ(黄緑)	七彩ファーム（大阪）	本	248	オリーブ色が爽やかなズッキーニ。クセなく食べやすい。
0084	ズッキーニ(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	730	基本緑です。他の色が入っていたらラッキーズッキーニ！
1607	モロッコいんげん	角田農園（大阪）	120g	289	平べったくゴツゴツした見た目ですが筋がほぼ無く柔らかく甘い。
1781	河内一寸そらまめ	ハッピーF（大阪）	300g	661	なにわの伝統野菜。豆が平たく大きいので鞘に1～2コ入です。
				0	
1046	ビーツ	須賀（千葉）	250g	441	ボルシチの他、ジュース、ディップソース、ホイル焼きも美味。
0079	ビーツ(バラ)1kg	須賀（千葉）	kg	1,515	サイズ大小混ざります。
2307	ミニ大根	ひろふち農園（奈良）	本	248	食食べきりサイズの小さな大根。葉っぱ付きの場合は葉っぱもどうぞ。
2508	ラディッシュ	ラウアイ（奈良）	100g	275	サラダだけじゃなくお味噌汁やピクルス、実はグリルも意外な美味しさ！
1052	紅芯大根	飯田（千葉）	コ	482	薄緑の皮にピンクの根輪をもつ丸大根。カットした時の断面が美しい。
0067	紅芯大根(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	826	カット面の外側の白と中心の鮮やかな桃色が美しい。サイズ不揃い。
				0	
3069	フリルレタス	ハンサムG（奈良）	株	248	ギザギザの葉先とシャキシャキした歯ごたえ。炒め物にもいけます。
3004	フリルレタス(赤)	ハンサムG（奈良）	株	248	ギザギザの葉先とシャキシャキした歯ごたえ。炒め物にもいけます。
3003	サニーレタス	ハンサムG（奈良）	株	248	薄くふわっと葉先が赤茶のリーフレタス。サラダやサンドや包みこみ料理に。
3002	グリーンリーフレタス	ハンサムG（奈良）	株	248	歯ざわりの良いグリーンリーフはサラダ野菜の定番ですね。
3006	オークリーフレタス(赤)	ハンサムG（奈良）	株	248	ひらひら広がる柔らかな葉が特徴的な赤のリーフレタス。人気です。
3007	オークリーフレタス(緑)	ハンサムG（奈良）	株	248	わかめのようなひらひらの葉がまぁるく広がる緑のリーフレタスです。
3000	リーフレタスお任せ(バラ)1kg	ハンサムG（奈良）	kg	936	赤、緑、リーフ、オークなど色種サイズお任せ4株前後。サラダ野菜がお得！
2600	小松菜	みどりの工房（奈良）	200g	289	あれば便利な万能野菜。旨味が濃く、スムージーにも人気。
0054	小松菜(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	1,349	スムージーの他、煮炊き、炒め物など沢山使いたい方に。
1828	チンゲンサイ	農園たかはし（大阪）	2-3ケ	289	炒めても煮ても、中華でも洋食でも美味しい。実は万能選手です。
2660	チンゲンサイ(バラ)1kg	山口農園（奈良）	kg	1,129	炒め物やクリーム煮に欠かせない中華の定番です。
2422	ほうれん草	腰岡（奈良）	150g	317	調理時間が短くて扱いやすく便利。和にも洋にも活躍します。
0074	ほうれん草(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	1,652	調理時間が短くて扱いやすい野菜の代表選手。和にも洋にも活躍します。
2602	サラダ水菜	みどりの工房（奈良）	150g	289	みずみずしくシャキシャキと歯切れが良いのでサラダに最適。お鍋にも。
0053	サラダ水菜(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	1,652	みずみずしく歯切れ良くサラダに最適。業務用にいかが？
1864	赤水菜	農園たかはし（大阪）	150g	289	色をいかすには生でサラダかさっと湯通し。お酢漬けも美しい。
0073	赤水菜(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	1,652	紅色の茎の美しさを活かすにはサラダやナムル、浅漬けがおすすめです。
2650	ベビーリーフ	山口農園（奈良）	50g	262	水菜、ルッコラ、ビーツの葉など、時期によって変わります。
2651	ベビーリーフ(バラ)500g	山口農園（奈良）	500g	1,900	水菜、ルッコラ、ビーツの葉など、時期によって変わります。
0046	サラダ彩mix(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	2,203	ルッコラ、ラディッシュ、赤からし菜、わさび菜など、サラダに合う野菜のmix。
1849	わさび菜	農園たかはし（大阪）	150g	289	縮れた葉っぱとツンとくる香りがサラダのアクセントに。さっと湯がいてお浸しも。
0069	わさび菜(バラ)1kg	（大阪／奈良）	kg	1,928	ツンとした辛さがサラダのアクセントに。茹でると辛みが飛ぶので和え物も◎
2518	赤からし菜	ラウアイ（奈良）	100g	330	サンゴ形の切れ込みが深く茶紫の葉。ツンとくる香りと辛みはお浸しも◎。
2601	べか菜	みどりの工房（奈良）	200g	289	白菜の仲間。黄緑色の葉は柔らかくクセなく、チンゲン菜同様の調理や生食で。
0080	べか菜(バラ)1kg	みどりの工房（奈良）	kg	1,349	白菜の仲間。黄緑色の葉は柔らかくクセなく、チンゲン菜同様の調理や生食で。
1858	春菊	農園たかはし（大阪）	150g	289	丸めの葉はやわらかく苦み少なく風味が優しいためサラダも美味。
1827	たばね白菜	農園たかはし（大阪）	200g	289	結球していない白菜で、青い葉の方をメインに。炒めても炊いても〇
1328	アスパラガス　※減農薬	まさ（栃木）	90g	523	細め。皮やハカマを落とさなくても柔らかいです。
1329	アスパラガス(バラ)1kg　※減農薬	まさ（栃木）	kg	5,233	細め。500g～うけたまわります。
2341	セロリ(小)	ひろふち農園（奈良）	2株	248	初夏のセロリ。香りをお楽しみください。小さ目なのでバラでの出荷です。
				0	
2653	ルッコラ	山口農園（奈良）	50g	248	ピリッとする辛みとゴマのような香りがサラダや付け合わせのアクセントに。
				0	
				0	
				0	
				0	

5月23日週の野菜リスト

	品　　目			価格（税込）	内　　容
黄色塗り…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
記号の見方　・・・　△:少量 or 収量・状態不安定／新:新登場／変:料金・量目など規格変更／終:終了間近／◎:お薦め商品					
1300	たまご(10コ入)	田中エッグ（奈良）	pk	509	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ざりにくい。
1301	たまご(6コ入)	田中エッグ（奈良）	pk	358	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ざりにくい玉子の少量パック。
				0	
				0	
				0	
0534	レモン(規格外)	下田（広島）	コ	262	見た目難ありですが香りが強くジューシーです。150g前後。
0535	レモン(規格外)1kg	下田（広島）	kg	1,597	見た目難ありですが香りが強くジューシーです。お徳用。
0101	カラマンダリン	名島（愛媛）	350g	386	みかんの旨味がぎゅっと濃縮されているような濃厚さ。手で剥けます。
0125	カラマンダリン(バラ)1kg	名島（愛媛）	kg	1,102	みかんの旨味がぎゅっと濃縮されているような濃厚さ。手で剥けます。
0510	グレープフルーツ	吉田（熊本）	コ	468	300g前後。希少な国産オーガニックです。
0511	グレープフルーツ(バラ)1kg	吉田（熊本）	kg	1,391	希少な国産オーガニック。大きさ不揃いです。
				0	
				0	
2071	はちみつM	小谷（奈良）	300g	2,066	消毒や殺虫剤とは無縁の山林で採蜜。季節で移ろう純粋な蜜の味。
2072	はちみつL	小谷（奈良）	600g	3,993	消毒や殺虫剤とは無縁の山林で採蜜。季節で移ろう純粋な蜜の味。
				0	
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットS	各地		2,700	5～6種のおすすめ野菜が入っています。1～4人家族向け！
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットM	各地		3,700	7～8種または量を多めに野菜が入っています。3～5人家族向け！
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットL	各地		4,700	9～10種または量を多めに野菜が入っています。6～8人家族向け！
				0	
				0	
				0	
	お酒類				
※すべて自然栽培米使用日本酒・オーガニック認証ありビオワインです。					
	日本酒				
	雄町1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	雄町720ml	岡山県木村式	1本	1,870	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	朝日1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	朝日720ml	岡山県木村式	1本	1,870	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	玄米酒720ml	岡山県木村式	1本	2,310	自然栽培玄米を使用した珍しいお酒
	崇薫1.8ℓ	熊本県・稲本	1本	3,740	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
	崇薫720ml	熊本県・稲本	1本	1,870	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
	※ビオワイン入荷は2022年5月中旬を予定しております。				
	ビオワイン　※箱ワインですが、味は別次元でおいしい！オーガニック認証ありのワインの中でもコスパ最強				
	~~ルナーリア・白　3ℓ~~	~~イタリア~~	~~1箱~~	~~4,950~~	~~軽すぎず重すぎずフルーティーでありながら濃厚な味~~
	~~ルナーリア・赤　3ℓ~~	~~イタリア~~	~~1箱~~	~~4,950~~	~~華やかで芳醇、酸味は穏やかのさっぱり味~~
	~~ルナーリア・オレンジ・3ℓ~~	~~イタリア~~	~~1箱~~	~~4,950~~	~~フレッシュな果実味がたっぷり、酸味は柔らかく、控えめながらもしっかりと渋み~~
				0	
	自然栽培・化学肥料・化学農薬不使用・定番商品・野菜				
	にんじん（栽培期間中・化学肥料農薬不使用）	各産地	1kg	698	自然栽培・無農薬・有機JAS混合（産地・時期により異なります）
	たまねぎ（栽培期間中・化学肥料農薬不使用）	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合（産地・時期により異なります）
	じゃがいも（栽培期間中・化学肥料農薬不使用）	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合（産地・時期により異なります）
	定番品・木村式自然栽培商品				
	朝日・玄米5kg	岡山県木村式	1袋	5,130	岡山県木村式自然栽培米
	朝日・精米5kg	岡山県木村式	1袋	5,400	岡山県木村式自然栽培米
	奇跡の味噌750g	岡山県木村式	1箱	1,944	岡山県木村式自然栽培米・北海道自然栽培豆使用
	玄米黒酢500ml	岡山県木村式	1本	1,582	岡山県木村式自然栽培米使用
	酵素玄米粉・4g×30本入り	岡山県木村式	1箱	3,888	岡山県木村式の米ぬかを使用・栄養補助食品

5月23日週の野菜リスト

品　　目			価格（税込）	内　　容
鶏肉・調味料・加工品一覧				
但馬すこやかどりとは				
①無薬飼料で抗生物質を与えないで育てた健康な鶏				
②ハーブ（オレガノ）を飼料に入れ、腸内を殺菌しています。				
③兵庫県より認証された一定水準以上の衛生管理をされています。				
【部位価格】				
もも肉	兵庫県	100g	216	指定の大きさに切ってお届けできます。（20gの切り身など）
むね肉	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。（20gの切り身など）
とりミンチ肉	兵庫県	100g	265	もも・むね肉の混合です。
とりがら（200g～250gほど）	兵庫県	1袋	162	スープの素にしようできます。
きも	兵庫県	100g	162	指定の大きさに切ってお届けできます。（20gの切り身など）
手羽先	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
手羽元	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
ささみ	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。（20gの切り身など）
※その他、部位のご希望ありましたら承ります。				
調味料・加工品（加工品は製造場所を記入しています）				
マルシマ・しょう油900ml	香川県	1本	756	丸大豆（遺伝子組み換えでない）・小麦・天日塩のみ使用・杉桶で作られた本醸造
味の母（みりん風調味料）720ml	埼玉県	1本	875	みりんの旨味とお酒の風味を併せてもちてる醗酵調味料
健康フーズ　純米料理酒500ml	神奈川県	1本	562	国産米原料・国内産米麹使用の料理酒。化学調味料無添加
ヒカリ　有機トマトケチャップ300gチューブ	徳島県	1本	378	海外有機・国産有機トマト使用。化学調味料無添加・有機JAS認証あり
海の精　海の精（赤ラベル）　500g	伊豆大島	1袋	1,296	国内産塩。外国産原料塩は一切不使用
天塩　赤穂の天塩1kgあらしお	オーストラリア	1袋	443	国内製造。天日塩とにがりのみ使用
種子島洗糖1kg	鹿児島県	1袋	512	黒糖に近い砂糖。
ムソー　てんさい含蜜糖　500g	北海道	1袋	432	原材料：てん菜の粉末タイプ焼き菓子などにも使用可
平田産業・純正なたね油1250g	福岡県	1本	1,223	非遺伝子組み換えなたね使用
九鬼産業　純正胡麻油　こいくち/ﾍﾟｯﾄ　600g	国内産製造	1本	972	ごま油の風味を活かす圧搾法で丹精込めて搾っております。
創健社　えごま一番100%　110g	国内産製造	1本	842	えごま（しそ科）の種子を化学溶剤を使用せず圧搾法でしぼったヘルシーな油
ななくさ　松田のマヨネーズ　辛口　300g	埼玉県	1本	518	圧搾搾りなたね油、平飼い卵、有機純りんご酢、海の精・塩、からし菜種100%のマスタード、砂糖は使用せず豪州産のオーガニック蜂蜜を使用
桜井　有機ブラックペッパーあらびき　25g瓶	スリランカ	1本	475	有機JAS認証のこしょう
創健社　いちごジャム　200g	国内産製造	1個	454	国内産のいちごを使用しています。素材の持ち味を大切にし、鮮やかな色と果実本来の風味を損なわずに仕上げました
創健社　国内産ブルーベリージャム　200g	国内産製造	1個	550	国内産（主に九州産）のブルーベリーを使用し、素材の持ち味を大切に仕上げました。
第3世界　カレーの壺　マイルド（甘口）　220g	スリランカ	1個	626	ペースト状のカレー調味料。グルテンフリーで、動物性原材料や化学調味料、保存料も使用していません。
※カレーの壺は辛口、中辛も用意できます。金額同じです。				
創健社　コーンクリムシチュールウ　115g	国内産製造	1箱	367	コーンパウダーは遺伝子組換えではないコーンを使用、化学調味料不使用
無茶々園　切り干し大根　40g	愛媛県	1袋	302	栽培から加工まで一貫して行った無着色・無添加の切り干し大根です。
無茶々園　乾燥ひじき　30g	愛媛県	1袋	378	着色料・保存料等の添加物は一切使っておりません。
九鬼産業　二度焙煎すりごま　白　85g	国内産製造	1袋	313	二度の焙煎により、ごまの旨みを最大限に引き出しました。
農薬を使わずに育てた紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	324	渋みが少なく何倍でも楽しみたくなる紅茶
農薬を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	378	渋みを抑えた濃厚でコクのある味わい。ミルク・砂糖と相性ぴったり！
ミルクでおいしい紅茶TB　20P	ひしわ	1箱	324	ミルク派にぴったりの絶妙ブレンド
農薬を使わずに育てた生姜紅茶TB　20P	ひしわ	1箱	410	国内産有機しょうがとブレンド。身体を温めます。
調味料・加工品について				
※業務用のまとめ買いの場合、値引き可能です。ご相談ください。				
※その他調味料、ご相談いただけましたらご用意できるものございます。				

お名前＜必須＞	