

8月1日週の野菜リスト

品 目			価格 (税込)	内 容	
黄色塗リ…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
季節野菜・商品(時期、天候により欠品発生する場合あり)					
1760	オクラ	ハッピーF(大阪)	100g	289	8-12本。食物繊維が多く栄養豊富。ネバネバで夏バテ防止に。
1573	丸オクラ	七彩ファーム(大阪)	100g	289	黄緑色でカット面が丸く「島オクラ」とも呼ばれる。生食が◎
1582	赤オクラ	七彩ファーム(大阪)	100g	289	綺麗な赤は加熱すると色落ちするので生まま板ずりして。
2811	千両なす	岸岡(奈良)	2-3ヶ	317	みずみずしく甘い。小さめの場合は3本入ります。
0088	千両なす(B品)	(大阪/奈良)	本	96	曲がり、変形、サイズ大小、傷など。早めにお召上がりください。
0094	千両なす(個売)	岸岡(奈良)	本	124	1本単位です、お好きなだけどうぞ。
2943	きゅうり	たなか農場(奈良)	350g	220	みずみずしくフルーティー。生食の他、中華スープや炒め物も◎
0052	きゅうり(バラ)1kg ※消毒1回	岸岡(奈良)	kg	661	お漬物に酢の物に中華にサラダにソーメンにスープに。沢山使えます。
3011	ズッキーニ	ハンサムG(奈良)	本	207	グリルよし、炒めてよし、ラタウイユ等の煮込みもよしの定番緑棒。
3038	ズッキーニ(バラ)1kg	ハンサムG(奈良)	kg	716	4本前後。黄色が入る場合があります。
2944	ピーマン	たなか農場(奈良)	150g	289	夏野菜のシーズン到来。炒め物、カレー、肉詰め、レンチン無限も美味。
2818	万願寺とうがらし	岸岡(奈良)	150g	289	柔らかく甘味があり種が少なく食べやすい。煮浸しサイコー
0923	コリンキー	押方(千葉)	コ	537	さくっとやわらかく生まま皮まま食べれる黄色いサラダかぼちゃ。
1716	黒もちとうもろこし	角田農園(大阪)	本	330	アントシアニンの黒い粒はもちもちした食感。懐かしく素朴な甘み。
1572	カラフルミニトマト	七彩ファーム(大阪)	200g	441	赤、ピンク、オレンジ、紫、緑から3~5色ミックスです。
1578	カラフルミニトマト(バラ)500g	七彩ファーム(大阪)	500g	991	赤、ピンク、オレンジ、紫、緑のミニトマトお任せmix。徳用。
2945	ミニトマト(2色)	たなか農場(奈良)	200g	386	赤と黄色のミックス。大阪が終わっても奈良から出ます。
0056	ミニトマト(バラ)500g	(大阪/奈良)	500g	936	赤 オレンジ 黄色 ご希望に○を。
1554	地中海ミニトマト	七彩ファーム(大阪)	300g	441	加熱した時の旨味と甘みはトマトソース最強!の「ロッソナポリタン」
1555	地中海トマト(中玉)	七彩ファーム(大阪)	300g	441	調理・加工用トマトの傑作「シリアンルージュ」。柔らかく水分出にくく味が濃い!
2946	大玉トマト	たなか農場(奈良)	500g	523	3~5玉。酸味もはっきり感じられるトマトらしいトマトです。
1046	ビーツ	須賀(千葉)	250g	441	ボルシチの他、ジュース、ディップソース、ホイル焼きも美味。
0079	ビーツ(バラ)1kg	須賀(千葉)	kg	1,515	サイズ大小混ざります。
2935	ラディッシュ	たなか農場(奈良)	150g	275	赤くて丸くてコロンと可愛い。サラダがお馴染みですが実はグリルも。
0057	ラディッシュ(バラ)500g	(大阪/奈良)	500g	895	赤丸ラディッシュの業務用。20コ前後です。
1052	紅芯大根	飯田(千葉)	コ	482	薄緑の皮にピンクの根輪をもつ丸大根。カットした時の断面が美しい。
0067	紅芯大根(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	826	カット面の外側の白と中心の鮮やかな桃色が美しい。サイズ揃い。
3069	フリルレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	ギザギザの葉先とシャキシャキした歯ごたえ。炒め物にもいけます。
3004	フリルレタス(赤)	ハンサムG(奈良)	株	248	ギザギザの葉先とシャキシャキした歯ごたえ。炒め物にもいけます。
3003	サニーレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	薄くふわっと葉先が赤茶のリーフレタス。サラダやサンドや包みこみ料理に。
3002	グリーンリーフレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	歯ざわりの良いグリーンリーフはサラダ野菜の定番ですね。
3006	オークリーフレタス(赤)	ハンサムG(奈良)	株	248	ひらひら広がる柔らかな葉が特徴的な赤のリーフレタス。人気です。
3007	オークリーフレタス(緑)	ハンサムG(奈良)	株	248	わかめのようなひらひらの葉がまるく広がる緑のリーフレタスです。
3000	リーフレタスお任せ(バラ)1kg	ハンサムG(奈良)	kg	936	赤、緑、リーフ、オークなど色種サイズお任せ4株前後。サラダ野菜がお得!
0046	サラダ彩mix(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	2,203	ルッコラ、ラディッシュ、赤からし菜、わさび菜など、サラダに合う野菜のmix。
1816	サラダ水菜	農園たかはし(大阪)	150g	289	クセがなく柔らかいので生食でも美味しい。加熱してもシャキシャキ。
0053	サラダ水菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	みずみずしく歯切れ良くサラダに最適。業務用にかが?
2932	スイスチャード	たなか農場(奈良)	150g	330	軸が赤 黄 桃色とカラフル。炒め物や温サラダに。茹ですぎると色落ちします。
0072	スイスチャード(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	カラフルな茎はサラダ、和え物、炒め物、巻き物などアイデア次第。
2668	小松菜	たなか農場(奈良)	200g	289	あれば便利な万能野菜。スムージーにも人気です。
0054	小松菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,349	スムージーの他、煮炊き、炒め物など沢山使いたい方に。
2650	ベビーリーフ	山口農園(奈良)	50g	262	水菜、ルッコラ、ビーツの葉など、時期によって変わります。
2651	ベビーリーフ(バラ)500g	山口農園(奈良)	500g	1,900	水菜、ルッコラ、ビーツの葉など、時期によって変わります。
2933	ほうれん草	たなか農場(奈良)	150g	317	調理時間が短く扱いやすくもう1品欲しい時に。和にも洋にも活躍します。
0074	ほうれん草(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	調理時間が短くて扱いやすい野菜の代表選手。和にも洋にも活躍します。
1827	たばね白菜	農園たかはし(大阪)	200g	289	結球していない白菜で、青い葉の方をメインに。炒めても炊いても◎
2659	チンゲンサイ	山口農園(奈良)	200g	317	炒め物やクリーム煮に欠かせない中華の定番です。
1627	つるむらさき	角田農園(大阪)	150g	289	肉厚の葉とコリっとした茎。茎から先に茹でて冷やして薬膳とお醤油サイコー。
1847	モロヘイヤ	農園たかはし(大阪)	20本	289	食欲をそそるネバネバ食材。お浸しやスープ、卵とじも美味です。
2942	空芯菜	たなか農場(奈良)	150g	289	えんさい とも呼ばれる軸が空洞の夏野菜。アジアンな炒め物に。

8月1日週の野菜リスト

品 目		価格 (税込)	内 容		
黄色塗リ…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
記号の見方 … △:少量 or 収量・状態不安定 / 新:新登場 / 変:料金・量目など規格変更 / 終:終了間近 / ◎:お薦め商品					
0152	マッシュルームB(サイズ混)	三木F(兵庫)	100g	289	形がいびつだったり汚れてたり大小あります。規格外品です。
0153	マッシュルームB(サイズ混)1kg	三木F(兵庫)	kg	2,589	形がいびつだったり汚れてたり大小あります。規格外品です。
0157	タモギ茸	キノコ村(長野)	100g	441	黄色い傘のヒラタケ(加熱すると白くなる)。エリンギのような食感と濃厚な風味。
0158	ポットベラ	三木F(兵庫)	200g	1,157	イタリア語で「美しい大きな傘」という名のジャンボマッシュルーム。拳大2玉。
0154	大黒本しめじ	瑞穂N(京都)	100g	757	茶色い傘と徳利のようにふくらんだ真っ白な軸。菌ごたえサイコー
0155	丹波しめじ	瑞穂N(京都)	150g	413	煮込んでもクタクタにならないシャキシャキした菌ごたえ。
1300	たまご(10コ入)	田中エッグ(奈良)	pk	509	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ぜりにくい。
1301	たまご(6コ入)	田中エッグ(奈良)	pk	358	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ぜりにくい玉子の少量パック。
0534	レモン(規格外)	下田(広島)	コ	1,597	見た目難ありですが香りが強くジューシーです。150g前後。
0535	レモン(規格外)1kg	下田(広島)	kg	702	見た目難ありですが香りが強くジューシーです。お徳用。
1201	メロン	類農園(奈良)	コ	3,718	有機JAS。沢山は出ないのでご予約はお早めに。
1202	メロン1/2	類農園(奈良)	半分	1,928	有機JASのメロン、お求めやすい半分カットです。
0536	白鳳/白桃 ※農薬3回	フルヤ農園(山梨)	2コ	1,253	キメが細かく食べにくいほど滴る果汁。酸味ほとんどなく甘いです。
2071	はちみつM	小谷(奈良)	300g	2,066	消毒や殺虫剤とは無縁の山林で採蜜。季節で移ろう純粋な蜜の味。
2072	はちみつL	小谷(奈良)	600g	3,993	消毒や殺虫剤とは無縁の山林で採蜜。季節で移ろう純粋な蜜の味。
				0	
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットS	各地		2,700	5~6種のおすすめ野菜が入っています。1~4人家族向け!
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットM	各地		3,700	7~8種または量を多めに野菜が入っています。3~5人家族向け!
新	旬の自然栽培・オーガニック野菜セットL	各地		4,700	9~10種または量を多めに野菜が入っています。6~8人家族向け!
	※発送の場合別途送料がかかります。			0	
				0	
				0	
お酒類					
※すべて自然栽培米使用日本酒・オーガニック認証ありビオワインです。					
	日本酒				
	雄町 1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	雄町 720ml	岡山県木村式	1本	1,870	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	朝日 1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	朝日 720ml	岡山県木村式	1本	1,870	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	玄米酒 720ml	岡山県木村式	1本	2,310	自然栽培玄米を使用した珍しいお酒
	崇薫 1.8ℓ	熊本県・稲本	1本	3,740	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
	崇薫 720ml	熊本県・稲本	1本	1,870	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
※7月28日より再販スタート。数量限定ですのでお早めにご注文お願いいたします!					
ビオワイン ※箱ワインですが、味は別次元でおいしい!オーガニック認証ありのワインの中でもコスパ最強					
	ルナーリア・白 3ℓ	イタリア	1箱	4,950	軽すぎず重すぎずフルーティーでありながら濃厚な味
	ルナーリア・赤 3ℓ	イタリア	1箱	4,950	華やかで芳醇、酸味は穏やかなのさっぱり味
	ルナーリア・オレンジ・3ℓ	イタリア	1箱	4,950	フレッシュな果実味がたっぷり、酸味は柔らかく、控えめながらもしっかりと飲み
				0	
自然栽培・化学肥料・化学農薬不使用・定番商品・野菜					
	にんじん(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	698	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
	たまねぎ(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
	じゃがいも(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
定番品・木村式自然栽培商品					
	朝日・玄米5kg	岡山県木村式	1袋	5,130	岡山県木村式自然栽培米
	朝日・精米5kg	岡山県木村式	1袋	5,400	岡山県木村式自然栽培米
	奇跡の味噌750g	岡山県木村式	1箱	1,944	岡山県木村式自然栽培米・北海道自然栽培豆使用
	玄米黒酢500ml	岡山県木村式	1本	1,582	岡山県木村式自然栽培米使用
	酵素玄米粉・4g×30本入り	岡山県木村式	1箱	3,888	岡山県木村式の米ぬかを使用・栄養補助食品

8月1日週の野菜リスト

品 目			価格 (税込)	内 容
鶏肉・調味料・加工品一覧				
但馬すこやかどりとは				
①無薬飼料で抗生物質を与えないで育てた健康な鶏				
②ハーブ(オレガノ)を飼料に入れ、腸内を殺菌しています。				
③兵庫県より認証された一定水準以上の衛生管理をされています。				
【部位価格】				
もも肉	兵庫県	100g	216	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
むね肉	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
とりミンチ肉	兵庫県	100g	265	もも・むね肉の混合です。
とりがら(200g~250gほど)	兵庫県	1袋	162	スープの素にしようできます。
きも	兵庫県	100g	162	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
手羽先	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
手羽元	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
ささみ	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
※その他、部位のご希望ありましたら承ります。				
調味料・加工品(加工品は製造場所を記入しています)				
マルシマ・しょう油900ml	香川県	1本	756	丸大豆(遺伝子組み換えでない)・小麦・天日塩のみ使用・杉桶で作られた本醸造
味の母(みりん風調味料)720ml	埼玉県	1本	875	みりんの旨味とお酒の風味を併せてもちてる醗酵調味料
健康フーズ 純米料理酒500ml	神奈川県	1本	562	国産米原料・国内産米麴使用の料理酒。化学調味料無添加
ヒカリ 有機トマトケチャップ300gチューブ	徳島県	1本	378	海外有機・国産有機トマト使用。化学調味料無添加・有機JAS認証あり
海の精 海の精(赤ラベル) 500g	伊豆大島	1袋	1,296	国内産塩。外国産原料塩は一切不使用
天塩 赤穂の天塩1kgあらしお	オーストラリア	1袋	443	国内製造。天日塩とにがりのみ使用
種子島洗糖1kg	鹿児島県	1袋	512	黒糖に近い砂糖。
ムソー てんさい含蜜糖 500g	北海道	1袋	432	原材料:てん菜の粉末タイプ焼き菓子などにも使用可
平田産業・純正なたね油1250g	福岡県	1本	1,223	非遺伝子組み換えなたね使用
九鬼産業 純正胡麻油 こいくち/バット 600g	国内産製造	1本	972	ごま油の風味を活かす圧搾法で丹精込めて搾っております。
創健社 えごま一番100% 110g	国内産製造	1本	842	えごま(しそ科)の種子を化学溶剤を使用せず圧搾法でしぼったヘルシーな油
ななくさ 松田のマヨネーズ 辛口 300g	埼玉県	1本	518	圧搾搾りなたね油、平飼い卵、有機純りんご酢、海の精・塩、からし薬種100%のマスタード、砂糖は使用せず豪州産のオーガニック蜂蜜を使用
桜井 有機ブラックペッパーあらびき 25g瓶	スリランカ	1本	475	有機JAS認証のこしょう
創健社 いちごジャム 200g	国内産製造	1個	454	国内産のいちごを使用しています。素材の持ち味を大切に、鮮やかな色と果実本来の風味を損なわずに仕上げました
創健社 国内産ブルーベリージャム 200g	国内産製造	1個	550	国内産(主に九州産)のブルーベリーを使用し、素材の持ち味を大切に仕上げました。
第3世界 カレーの壺 マイルド(甘口) 220g	スリランカ	1個	626	ペースト状のカレー調味料。グルテンフリーで、動物性原材料や化学調味料、保存料も使用していません。
※カレーの壺は辛口、中辛も用意できます。金額同じです。				
創健社 コーンクリームシチュールウ 115g	国内産製造	1箱	367	コーンパウダーは遺伝子組換えではないコーンを使用、化学調味料不使用
無茶々園 切り干し大根 40g	愛媛県	1袋	302	栽培から加工まで一貫して行った無着色・無添加の切り干し大根です。
無茶々園 乾燥ひじき 30g	愛媛県	1袋	378	着色料・保存料等の添加物は一切使っておりません。
九鬼産業 二度焙煎すりごま 白 85g	国内産製造	1袋	313	二度の焙煎により、ごまの旨みを最大限に引き出しました。
農業を使わずに育てた紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	324	渋みが少なく何倍でも楽しみたくなる紅茶
農業を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	378	渋みを抑えた濃厚でコクのある味わい。ミルク・砂糖と相性ぴったり!
ミルクでおいしい紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	324	ミルク派にぴったりの絶妙ブレンド
農業を使わずに育てた生姜紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	410	国内産有機しょうがとブレンド。身体を温めます。
調味料・加工品について				
※業務用のまとめ買いの場合、値引き可能です。ご相談ください。				
※その他調味料、ご相談いただけましたらご用意できるものがございます。				

お名前<必須>