

4月11日週の野菜リスト

品 目		価格 (税込)	内 容		
黄色塗リ…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
季節野菜・商品(時期、天候により欠品発生する場合あり)					
1046	ビーツ	須賀(千葉)	250g	441	ボルシチの他、ジュース、ディップソース、ホイル焼きも美味。
0079	ビーツ(バラ)1kg	須賀(千葉)	kg	1,515	サイズ大小混ざります。
1638	渦巻ビーツ	角田農園(大阪)	2コ	386	渦巻模様のゴルゴ。可愛い模様を活かすにはサラダや甘酢漬けが◎
1835	フルーツカブ(こかぶ)	農園たかはし(大阪)	2-3ヶ	330	なめらかで甘みがあり生でも美味しい。葉はカットしてる場合あり。
1887	ラディッシュ(お任せ)	農園たかはし(大阪)	150g	289	赤だけじゃなく薄紅や白が入る場合もあります。サラダや付け合せに。
2508	ラディッシュ	ラウアイ(奈良)	100g	275	サラダだけじゃなくお味噌汁やピクルス、実はグリルも意外な美味しさ!
0057	ラディッシュ(バラ)500g	(大阪/奈良)	500g	895	赤丸ラディッシュの業務用。20コ前後です。
1052	紅芯大根	飯田(千葉)	コ	482	薄緑の皮にピンクの根輪をもつ丸大根。カットした時の断面が美しい。
0067	紅芯大根(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	826	カット面の外側の白と中心の鮮やかな桃色が美しい。サイズ不揃い。
				0	
3069	フリルレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	ギザギザの葉先とシャキシャキした歯ごたえ。炒め物にもいけます。
3004	フリルレタス(赤)	ハンサムG(奈良)	株	248	ギザギザの葉先とシャキシャキした歯ごたえ。炒め物にもいけます。
3003	サニーレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	薄くふわっと葉先が赤茶のリーフレタス。サラダやサンドや包みこみ料理に。
3002	グリーンリーフレタス	ハンサムG(奈良)	株	248	歯ざわりの良いグリーンリーフはサラダ野菜の定番ですね。
3006	オークリーフレタス(赤)	ハンサムG(奈良)	株	248	ひらひら広がる柔らかな葉が特徴的な赤のリーフレタス。人気です。
3007	オークリーフレタス(緑)	ハンサムG(奈良)	株	248	わかめのようなひらひらの葉がまるく広がる緑のリーフレタスです。
3000	リーフレタスお任せ(バラ)1kg	ハンサムG(奈良)	kg	936	赤、緑、リーフ、オークなど色種サイズお任せ4株前後。サラダ野菜がお得!
1849	わさび菜	農園たかはし(大阪)	150g	289	縮れた葉っぱとツンとくる香りがサラダのアクセントに。さっと湯がいてお浸しも。
0069	わさび菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,928	ツンとした辛さがサラダのアクセントに。茹でると辛みが飛ぶので和え物も◎
2650	ベビーリーフ	山口農園(奈良)	50g	262	水菜、ルッコラ、ビーツの葉など、時期によって変わります。
2651	ベビーリーフ(バラ)500g	山口農園(奈良)	500g	1,900	水菜、ルッコラ、ビーツの葉など、時期によって変わります。
0046	サラダ彩mix(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	2,203	ルッコラ、ラディッシュ、赤からし菜、わさび菜など、サラダに合う野菜のmix。
2422	ほうれん草	腰岡(奈良)	150g	317	調理時間が短くて扱いやすく便利。和にも洋にも活躍します。
0074	ほうれん草(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	調理時間が短くて扱いやすい野菜の代表選手。和にも洋にも活躍します。
1837	サラダほうれん草	農園たかはし(大阪)	150g	289	葉が柔らかく苦味がすくないハウス栽培。生でサラダがおススメ。
1878	赤軸ほうれん草	農園たかはし(大阪)	130g	317	鮮やかな赤軸はサラダや付け合せの彩りの他、クリーム煮はピンクになるよ。
1816	サラダ水菜	農園たかはし(大阪)	150g	289	クセがなく柔らかいので生食でも美味しい。加熱してもシャキシャキ。
0053	サラダ水菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,652	みずみずしく歯切れ良くサラダに最適。業務用にいかが?
1864	赤水菜	農園たかはし(大阪)	150g	289	色をいかに生でサラダかさっと湯通し。お酢漬けも美しい。
2659	チンゲンサイ	山口農園(奈良)	200g	317	炒め物やクリーム煮に欠かせない中華の定番です。
2660	チンゲンサイ(バラ)1kg	山口農園(奈良)	kg	1,129	炒め物やクリーム煮に欠かせない中華の定番です。
2605	春菊	みどりの工房(奈良)	120g	289	加熱しても香りが飛びません。生まま食べても柔らかく美味。
0075	春菊(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	2,341	加熱しても香りが飛ばず、生でもやわらかく食べやすい。
2600	小松菜	みどりの工房(奈良)	200g	289	あれば便利な万能野菜。旨味が濃く、スムージーにも人気。
0054	小松菜(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	1,349	スムージーの他、煮炊き、炒め物など沢山使いたい方に。
1806	かつお菜	農園たかはし(大阪)	150g	289	鰹出汁いらずといわれる旨味たっぷりのお野菜。煮ても炒めても◎
1820	スイスチャード	農園たかはし(大阪)	200g	441	軸が赤 黄 桃色とカラフル。炒め物や温サラダに。茹ですぎると色落ちします。
1827	たばね白菜	農園たかはし(大阪)	200g	289	結球していない白菜で、青い葉の方をメインに。炒めても炊いても◎
2670	大和真菜	山口農園(奈良)	200g	317	奈良の伝統野菜。青臭さやクセが少なく、小松菜やほうれん草と同じようなお料理に。
1701	葉玉ねぎ	角田農園(大阪)	200g	248	葉は青ねぎとして球は新玉として楽しめます。すき焼きサイコー
				0	
2653	ルッコラ	山口農園(奈良)	50g	248	ピリっとする辛みとゴマのような香りがサラダや付け合わせのアクセントに。
0065	ルッコラ(バラ)1kg	(大阪/奈良)	kg	3,029	ピリっとした辛みとゴマに似た独特のkokのある風味が特徴。
				0	
0152	マッシュルームB(サイズ混)	三木F(兵庫)	100g	289	形がいびつだったり汚れてたり大小あります。規格外品です。
0153	マッシュルームB(サイズ混)1kg	三木F(兵庫)	kg	2,589	形がいびつだったり汚れてたり大小あります。規格外品です。
0161	生椎茸(サイズ混)	津田(和歌山)	125g	399	原木と変わらない味。クラシックを聞きながら育ちました。
0157	タモギ茸	キノコ村(長野)	100g	441	黄色い傘のヒラタケ(加熱すると白くなる)。エリンギのような食感と濃厚な風味。
				0	
				0	

4月11日週の野菜リスト

品 目		価格 (税込)	内 容		
黄色塗リ…化学肥料・農薬不使用又は木村式自然栽培です。それ以外は有機栽培又はそれに準拠しています					
記号の見方 … △:少量 or 収量・状態不安定 / 新:新登場 / 変:料金・量目など規格変更 / 終:終了間近 / ◎:お薦め商品					
1300	たまご(10コ入)	田中エッグ(奈良)	pk	509	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ぜりにくい。
1301	たまご(6コ入)	田中エッグ(奈良)	pk	358	知事賞受賞。黄身がしっかりして混ぜりにくい玉子の少量パック。
				0	
1375	あすカルビー(pk) ※減農薬	パワフルIS(奈良)	270g	991	丸めの愛らしい形と艶、バランスの良い食味で奈良を代表するいちご。
1376	古都華(pk) ※減農薬	パワフルIS(奈良)	270g	1,349	しっかりかための果肉は驚きの新食感。唯一無二のブランドいちご。
0910	キウイ	吉田(群馬)	200g	275	有機の国産キウイ。2-3コ入です。
0909	キウイ(バラ)1kg	吉田(群馬)	kg	1,170	有機の国産キウイ。サイズばらつきあり。
0534	レモン(規格外)	下田(広島)	コ	262	見た目難ありですが香りが強くジューシーです。150g前後。
0535	レモン(規格外)1kg	下田(広島)	kg	1,597	見た目難ありですが香りが強くジューシーです。お徳用。
0110	伊予柑	名島(愛媛)	コ	275	たっぷりの果汁とぷりぷり弾ける大粒果肉。縦半分に分けると剥きやすい。
0133	伊予柑(バラ)1kg	名島(愛媛)	kg	771	たっぷりの果汁とぷりぷり弾ける大粒果肉。縦半分に分けると剥きやすい。
0105	はるみ(みかん)	名島(愛媛)	400g	372	切った瞬間広がる爽やかな香りとほとぼしたる甘さ! 横半分に切って手でむいて。
0104	はるみ(みかんバラ)1kg	名島(愛媛)	kg	771	切った瞬間広がる爽やかな香りとほとぼしたる甘さ! 横半分に切って手でむいて。
0800	サンフジ ※減農薬	森山(青森)	2コ	620	バランスが良い食味と生唾ものの香りとシャキシャキの歯ごたえ。
0806	王林 ※減農薬	森山(青森)	2コ	620	青りんごの王様。強い甘みと香りのよさとサクッと柔らかい食感。
0805	りんごmix ※減農薬	森山(青森)	2コ	620	サンフジと王林をひとつづつ。食べ比べセットです。
0804	りんご5kg ※減農薬	森山(青森)	5kg	5,095	14~20コ。サンフジ 王林 ミックス に〇を。
0500	紅はるか(バラ)1kg	くしま(宮城)	kg	1,170	はるかに美味しい が名前の由来。サイズ不揃いです。
				0	
2071	はちみつM	小谷(奈良)	300g	2,066	消毒や殺虫剤とは無縁の山林で採蜜。季節で移ろう純粋な蜜の味。
2072	はちみつL	小谷(奈良)	600g	3,993	消毒や殺虫剤とは無縁の山林で採蜜。季節で移ろう純粋な蜜の味。
				0	
お酒類					
※すべて自然栽培米使用日本酒・オーガニック認証ありピオワインです。					
日本酒					
	雄町 1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	雄町 720ml	岡山県木村式	1本	1,870	希少の酒米・雄町米を自然栽培で育てお酒にしています。
	朝日 1.8ℓ	岡山県木村式	1本	3,740	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	朝日 720ml	岡山県木村式	1本	1,870	コシヒカリ・ササニシキの祖となるお米をお酒にしました。
	玄米酒 720ml	岡山県木村式	1本	2,310	自然栽培玄米を使用した珍しいお酒
	崇薫 1.8ℓ	熊本県・稲本	1本	3,740	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
	崇薫 720ml	熊本県・稲本	1本	1,870	自然栽培歴40年農家のお米「吟のさと」使用
ピオワイン ※箱ワインですが、味は別次元でおいしい! オーガニック認証ありのワインの中でもコスパ最強					
	ルナーリア・白 3ℓ	イタリア	1箱	4,950	軽すぎず重すぎずフルーティーでありながら濃厚な味
	ルナーリア・赤 3ℓ	イタリア	1箱	4,950	華やかで芳醇、酸味は穏やかなのさっぱり味
	ルナーリア・オレンジ・3ℓ	イタリア	1箱	4,950	フレッシュな果実味がたっぷり、酸味は柔らかく、控えめながらもしっかりと飲み
				0	
自然栽培・化学肥料・化学農薬不使用・定番商品・野菜					
	にんじん(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	698	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
	たまねぎ(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
	じゃがいも(栽培期間中・化学肥料農薬不使用)	各産地	1kg	648	自然栽培・無農薬・有機JAS混合(産地・時期により異なります)
定番品・木村式自然栽培商品					
	朝日・玄米5kg	岡山県木村式	1袋	5,130	岡山県木村式自然栽培米
	朝日・精米5kg	岡山県木村式	1袋	5,400	岡山県木村式自然栽培米
	奇跡の味噌750g	岡山県木村式	1箱	1,944	岡山県木村式自然栽培米・北海道自然栽培豆使用
	玄米黒酢500ml	岡山県木村式	1本	1,582	岡山県木村式自然栽培米使用
	酵素玄米粉・4g×30本入り	岡山県木村式	1箱	3,888	岡山県木村式の米ぬかを使用・栄養補助食品

4月11日週の野菜リスト

品 目			価格 (税込)	内 容
鶏肉・調味料・加工品一覧				
但馬すこやかどりとは				
①無薬飼料で抗生物質を与えないで育てた健康な鶏				
②ハーブ(オレガノ)を飼料に入れ、腸内を殺菌しています。				
③兵庫県より認証された一定水準以上の衛生管理をされています。				
【部位価格】				
もも肉	兵庫県	100g	216	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
むね肉	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
とりミンチ肉	兵庫県	100g	265	もも・むね肉の混合です。
とりがら(200g~250gほど)	兵庫県	1袋	162	スープの素にしようできます。
きも	兵庫県	100g	162	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
手羽先	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
手羽元	兵庫県	100g	162	本数単位でご注文可能です。
ささみ	兵庫県	100g	207	指定の大きさに切ってお届けできます。(20gの切り身など)
※その他、部位のご希望ありましたら承ります。				
調味料・加工品(加工品は製造場所を記入しています)				
マルシマ・しょう油900ml	香川県	1本	756	丸大豆(遺伝子組み換えでない)・小麦・天日塩のみ使用・杉桶で作られた本醸造
味の母(みりん風調味料)720ml	埼玉県	1本	875	みりんの旨味とお酒の風味を併せてもちてる醗酵調味料
健康フーズ 純米料理酒500ml	神奈川県	1本	562	国産米原料・国内産米麴使用の料理酒。化学調味料無添加
ヒカリ 有機トマトケチャップ300gチューブ	徳島県	1本	378	海外有機・国産有機トマト使用。化学調味料無添加・有機JAS認証あり
海の精 海の精(赤ラベル) 500g	伊豆大島	1袋	1,296	国内産塩。外国産原料塩は一切不使用
天塩 赤穂の天塩1kgあらしお	オーストラリア	1袋	443	国内製造。天日塩とにがりのみ使用
種子島洗糖1kg	鹿児島県	1袋	512	黒糖に近い砂糖。
ムソー てんさい含蜜糖 500g	北海道	1袋	432	原材料:てん菜の粉末タイプ焼き菓子などにも使用可
平田産業・純正なたね油1250g	福岡県	1本	1,223	非遺伝子組み換えなたね使用
九鬼産業 純正胡麻油 こいくち/バット 600g	国内産製造	1本	972	ごま油の風味を活かす圧搾法で丹精込めて搾っております。
創健社 えごま一番100% 110g	国内産製造	1本	842	えごま(しそ科)の種子を化学溶剤を使用せず圧搾法でしぼったヘルシーな油
ななくさ 松田のマヨネーズ 辛口 300g	埼玉県	1本	518	圧搾搾りなたね油、平飼い卵、有機純りんご酢、海の精・塩、からし薬種100%のマスタード、砂糖は使用せず豪州産のオーガニック蜂蜜を使用
桜井 有機ブラックペッパーあらびき 25g瓶	スリランカ	1本	475	有機JAS認証のこしょう
創健社 いちごジャム 200g	国内産製造	1個	454	国内産のいちごを使用しています。素材の持ち味を大切に、鮮やかな色と果実本来の風味を損なわずに仕上げました
創健社 国内産ブルーベリージャム 200g	国内産製造	1個	550	国内産(主に九州産)のブルーベリーを使用し、素材の持ち味を大切に仕上げました。
第3世界 カレーの壺 マイルド(甘口) 220g	スリランカ	1個	626	ペースト状のカレー調味料。グルテンフリーで、動物性原材料や化学調味料、保存料も使用していません。
※カレーの壺は辛口、中辛も用意できます。金額同じです。				
創健社 コーンクリームシチュールウ 115g	国内産製造	1箱	367	コーンパウダーは遺伝子組換えではないコーンを使用、化学調味料不使用
無茶々園 切り干し大根 40g	愛媛県	1袋	302	栽培から加工まで一貫して行った無着色・無添加の切り干し大根です。
無茶々園 乾燥ひじき 30g	愛媛県	1袋	378	着色料・保存料等の添加物は一切使っておりません。
九鬼産業 二度焙煎すりごま 白 85g	国内産製造	1袋	313	二度の焙煎により、ごまの旨みを最大限に引き出しました。
農業を使わずに育てた紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	324	渋みが少なく何倍でも楽しみたくなる紅茶
農業を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	378	渋みを抑えた濃厚でコクのある味わい。ミルク・砂糖と相性ぴったり!
ミルクでおいしい紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	324	ミルク派にぴったりの絶妙ブレンド
農業を使わずに育てた生姜紅茶TB 20P	ひしわ	1箱	410	国内産有機しょうがとブレンド。身体を温めます。
調味料・加工品について				
※業務用のまとめ買いの場合、値引き可能です。ご相談ください。				
※その他調味料、ご相談いただけましたらご用意できるものがございます。				

お名前<必須>