

7月2日(金)11時30分～14時

自然栽培&オーガニック

久覚寺
マルシェ

ひなたぼっこ

安全・安心な野菜だよ
遊びに来てね

welcome!
農薬や肥料を
使わず育てた
野菜や加工品
飲み物も!

協賛：NPO 法人大阪府木村式自然栽培実行委員会



●足もみ講座講師：木下友子

国際若石健康法(リフレクソロジー)プロマ
スター/国際若石健康研究会日本分会認
定マスターズスクール講師/よもぎセラピ
スト/カラーセラピスト/心理カウンセラー
/食生活デザイナー

1980年大阪生まれ。26歳でメイ
クとカラーのサロンを主宰。健康
的で美しくあるためには心・食・動
のバランスが大切と考え、心理学
や食事療法、東洋医学の健康法
等を学ぶ。現在は企業や学校法
人等で健康と美の講座を開催中。

マルシェは予約注文がちょっとお得!

- 旬の野菜セット：2,700円→2,500円
- 人参・玉ねぎ・じゃがいも(各500g)基本の根菜セット
：1,800円→1,600円
- 自然栽培お試しセット(野菜・調味料・飲み物等)…限定10セット
：1,500円(S)/2,500円(M)/4,500円(L)→各200円引き

～当日、会場にてお渡しいたします～



左のQRコードから予約注文してください。または下記メールアド
レスに【件名：予約注文希望】【本文：お名前・お電話番号】をご記入
の上、送信してください。事務局よりお申込みフォームのURLを
お送りいたします。 info@shizen-fan.com

足もみ講座のお申込みはこちら



左のQRコードからお申込みください。または下記メールアド
レスに【件名：足もみ講座希望】【本文：お名前・お電話番号】をご記
入の上、送信してください。事務局よりお申込みフォームのURL
をお送りいたします。 info@shizen-fan.com